



به نام خداوند جان و خرد



اطلاعیه مراحل انجام طرح پایش سلامت روان

مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهرا(س) با عرض تبریک و آرزوی موفقیت برای شما دانشجویان گرامی، از کلیه پذیرفته شدگان ورودی سال ۱۳۹۸ در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دعوت می‌نماید، با انجام مراحل زیر، پایش سلامت روان را انجام دهند.

مراحل تکمیل و دریافت کارنامه سلامت روان:

- در صورتی که فاقد پست الکترونیکی (آدرس ایمیل) می‌باشید **ابتدا برای خود یک پست الکترونیکی ایجاد نمایید** زیرا تمام پیام‌ها و اطلاعیه‌های بعدی سازمان امور دانشجویان به آدرس ایمیل شخصی شما ارسال خواهد شد.
- ورود به لینک سامانه کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید از یکی از مسیرهای اعلام شده:
الف: سامانه آموزشی پژوهشی گلستان؛
ب: اطلاعیه‌ها و دستورالعمل‌های ثبت نام در صفحه معاونت دانشجویی؛

کارنامه سلامت روان: <https://portal.saorg.ir/mentalhealth>

- کلیک روی قسمت ثبت نام و تکمیل پرسشنامه طبق تاریخ‌های ذکر شده در جدول زیر (این فرم باید توسط خود دانشجو تکمیل شود و به هیچ وجه توسط سایر همراهان یا مسئول کافی نت و ... تکمیل نشود).

مقطع تحصیلی	زمان تکمیل اینترنتی کارنامه سلامت روان	زمان تحویل کارنامه سلامت روان و اخذ تاییدیه از مرکز مشاوره دانشجویی
دکتری	از ۱۰ شهریور ماه ۹۸	۱ مهر تا پایان مهر ماه ۹۸
کارشناسی ارشد	از ۲۰ شهریور ماه ۹۸	۱ مهر تا پایان مهر ماه ۹۸
کارشناسی	از ۶ مهر ماه ۹۸	۱ آبان تا پایان آبان ماه ۹۸

- دریافت و یادداشت کدپیگیری کارنامه سلامت روان توسط دانشجو؛

- پرینت خروجی کارنامه سلامت روان و ارائه آن به مرکز مشاوره دانشجویی (واقع در ساختمان شهیده قزوینی، طبقه همکف) مطابق جدول بالا.

توجه: لازم به ذکر است انتخاب واحد ترم آینده دانشجو، منوط به ارائه فرم تکمیل شده اینترنتی کارنامه سلامت به مرکز مشاوره دانشجویی و ارسال تاییدیه این مرکز به اداره کل آموزش می‌باشد.

معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا - مرکز مشاوره دانشجویی