



گزارش عملکرد سال ۱۴۰۲ مدیریت سبز

مدیریت تربیت بدنی

گزارش مدیریت سبز مدیریت تربیت بدنی سال ۱۴۰۲ بر اساس محور ها و شاخص ها

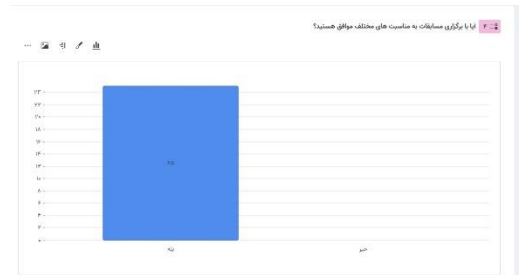
 <p>زیرساخت (SI)</p>	<p>شاخص های مرتبط</p>	<p>عکس و مستندات</p>
	<p>- امنیت و امکانات ایمنی اعضای دانشگاه -حفاظت گیاهان، حیوانات و حیات وحش ، منابع ژنتیکی برای غذا و کشاورزی در تأسیسات حفاظتی - امکانات برای معلولین، نیازهای ویژه و یا مراقبت های زایمان، (به عنوان مثال سرویس بهداشتی، اتاق شیردهی، حمل و نقل، مراقبت روزانه)</p>	
	<p>۱: جهت سهولت انجام امور معلولین تعبیه آسانسور تا طبقه منفی ۲ جهت استفاده از خدمات سالن ورزشی گلستان ۶ خوابگاه و همچنین در سرویس های بهداشتی، دستشویی های فرنگی قرار داده شده است.</p> <p>۲: جهت پیشگیری از وقوع آتش سوزی در اماکن مدیریت تربیت بدنی، کپسول های آتش نشانی، آژیر خطر و سنسورهای حساس به بوی دود تعبیه شده است.</p>	

<p>۳: توسعه فضای سبز محوطه مدیریت تربیت بدنی: Development of green space</p> <p>❖ به ابتکار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) به مناسبت گرامیداشت روز دانشجو در تاریخ ۱۶ آذر ماه ۱۴۰۲ با هدف تجلیل از قهرمانان ورزشکار و ترویج فرهنگ و توجه به منابع طبیعی و مدیریت سبز، نهال درخت بلوط (نماد صبر و استقامت) در منطقه دالاهو استان کرمانشاه کاشته شد.</p> <p>لینک خبر: https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-KSGW7SS</p> <p>❖ مدیریت تربیت بدنی به مناسبت گرامیداشت روز درختکاری با هدف ترویج فرهنگ و توجه به منابع طبیعی و مدیریت سبز، اقدام به کاشت نهال (آلو) با همکاری واحد اداره پشتیبانی و تدارکات در محوطه مدیریت تربیت بدنی نمود.</p> <p>لینک خبر: https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-jKys6ai</p>	 
--	---

 <p>انرژی و تغییرات آب و هوایی (EC)</p>	<p>شاخص های مرتبط</p> <p>- استفاده از لوازم انرژی کارآمد (کم مصرف) به جای وسایل معمولی مانند لامپ های LED ، رایانه های دارای ستاره انرژی و ..</p>	<p>عکس و مستندات</p>
	<p>استفاده از لامپ های کم مصرف به جای مهتابی </p> <p>استفاده از مانیتور ستاره انرژی </p>	 

 <p>زباله (WS)</p>	<p>شاخص های مرتبط</p>	<p>عکس و مستندات</p>
	<p>- برنامه برای کاهش استفاده از کاغذ و پلاستیک - برنامه بازیافت زباله ها - بازیافت زباله های آلی و معدنی (به عنوان مثال مواد غذایی، شاخ و برگ درختان، کاغذ، پلاستیک، فلز)</p>	
<p style="text-align: center;">❖</p> <p style="text-align: center;">Electronic Management of physical education مدیریت تربیت بدنی الکترونیک در جهت کاهش استفاده از کاغذ و مواد پلاستیکی</p>		
<p>۱: توسعه ارتباط با مخاطبان از طریق شبکه های اجتماعی Developing communication with the audience through Social network</p>		
<p>تلگرام: http://t.me/Sport_alzahra</p>	<p>ایتا: https://eitaa.com/sport_alzahra</p>	
<p>۲: انجام فرآیند الکترونیکی فرم ارزیابی ساختار بدنی نو دانشجویان (طرح پایش و مشاوره ورزشی) با هدف کاهش مصرف کاغذ و حذف بیش از ۱۰۰۰ برگ کاغذ - پاییز ۱۴۰۲ B2n.ir/e61457</p>		
<p>۳: انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم مشخصات و تعهد نامه اعضای تیم های ورزشی قهرمانی با هدف کاهش مصرف کاغذ و حذف استفاده از ۱۵۰ برگ کاغذ - آبان ماه ۱۴۰۲ https://survey.porsline.ir/s/TVTZ4hD</p>		

۴: انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم نظرسنجی برگزاری مسابقات ورزشی کارکنان با هدف کاهش مصرف کاغذ- آبان ماه ۱۴۰۲
<https://survey.porsline.ir/s/2RZXvm1>

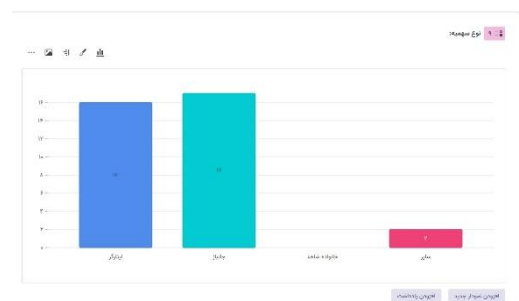


۵: انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم جمع آوری اطلاعات قهرمانان ورزشی جهت طراحی اینفوگرافی از مقام های کسب شده
<https://survey.porsline.ir/s/w7Zl3fw>




ردیف	نام خانوادگی	نام	تاریخ تولد	محل تولد	محل اقامت	محل کار	محل ورزش	محل آموزش	محل مسابقات	محل زندگی	محل کار	محل ورزش	محل آموزش	محل مسابقات	محل زندگی
۱

۶: انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم بانک اطلاعاتی ورزشکاران چهارمین المپιάد شاهد و ایثارگر ۱۰ لغایت ۷ مرداد ماه ۱۴۰۲
<https://survey.porsline.ir/s/pdvrvwM2>



۷: انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم بانک اطلاعاتی ورزشکاران ششمین المپιάد همگانی ۲۱ لغایت ۲۵ تیر ماه ۱۴۰۲
<https://survey.porsline.ir/s/Pf5ZzLH>



ردیف	نام خانوادگی	نام	تاریخ تولد	محل تولد	محل اقامت	محل کار	محل ورزش	محل آموزش	محل مسابقات	محل زندگی	محل کار	محل ورزش	محل آموزش	محل مسابقات	محل زندگی
۱

۸: انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم پیشینه ورزشی ویژه دانشجویان جدیدالورود ۱۴۰۲
<http://B2n.ir/Ettelaiyye.2>



<p style="text-align: center;">❖ بازیافت و کاهش زباله ها Recycling (استفاده مجدد از نخاله ها و وسایل دورریختنی)</p>	
<p>استفاده از وسایل دور ریختنی و ضایعات (وسایل اسقاط شده دانشگاه) موجود در محوطه مدیریت تربیت بدنی</p>	<p>۱: استفاده از درب موجود در وسایل اسقاطی و استفاده از آن در مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی به عنوان فضای جهت ورود نور طبیعی در جهت مدیریت سبز و کاهش انرژی</p> 
<p>۲: استفاده از چوب و شیشه های موجود در وسایل اسقاطی و تغییر و استفاده به عنوان میز</p>	
<p>۳: استفاده از وسایل اسقاطی موجود در خوابگاه فرزنانگان (تخت های بلااستفاده) و ساخت چرخ دستی</p>	
<p>۴: ساخت جاکفشی از تخت های اسقاط شده</p>	

<p>۵: ساخت شلنگ جمع کن از تخت های اسقاط شده</p>	
<p>۶: استفاده از درب ورودی شرقی دانشگاه اسقاط شده و تغییر به عنوان درب حفاظ مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی، خانه دارت، سالن بدنسازی و حفاظ پنجره</p>	
<p>۷: استفاده از پارتیشن های بلا استفاده به عنوان جداسازی فضای مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی</p>	
<p>۸: استفاده از روکش کابینت به جای تعویض کامل</p>	
<p>۹: رنگ آمیزی شופاژ های کهنه به جای خرید مجدد و استفاده مجدد</p>	

<p>۱۰: استفاده از کمدهای قدیمی موجود در انبار و استفاده به عنوان ویتترین کاپ ها</p>	
<p>۱۱: تعمیر و بازسازی تخت معاینه</p>	
<p>۱۲: برش صفحه چوبی و تغییر به صفحه شوت هدفمند جهت برگزاری مسابقات ورزشی</p>	
<p>۱۳: جداسازی زباله های واحد در جهت بازیافت</p>	

 <p>آموزش و پژوهش (ED)</p>	<p>شاخص های مرتبط</p> <p>- برنامه های برگزار شده در ارتباط با محیط زیست و پایداری (به عنوان مثال همایش ها ، کارگاه های آموزشی ، آگاهی رسانی ، آموزش های عملی و غیره)</p> <p>- فعالیت های فرهنگی برای عموم در حوزه مدیریت سبز و پایداری</p> <p>- برنامه هایی برای بهبود آموزش و یادگیری (به عنوان مثال، بهبود پهنای باند اینترنت، امکانات کنفرانس ویدئویی، کارگاه آموزشی آنلاین روش های تدریس، گروه Helpdesk برای آموزش الکترونیکی و ...)</p>	<p>مستندات و عکس</p>
<p>برگزاری کارگاه آموزشی Holding workshop</p> <p>➤ برگزاری کارگاه آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز به صورت عملی در برنامه گلگشت دشت هویج منطقه لواسانات مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۱</p> <p>لینک خبر: https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-G8DoxrC</p> <p>➤ برگزاری کارگاه آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز به صورت عملی در برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان منطقه لواسانات مورخ ۱۴۰۲/۳/۴</p> <p>لینک خبر: https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-jP3b8fj</p> <p>➤ برگزاری کارگاه آموزشی کوهپیمایی در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز به صورت عملی در برنامه کوهپیمایی آهار شکراب منطقه لواسانات مورخ ۱۴۰۲/۸/۴</p> <p>لینک خبر: https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-dCT482Y</p>	  	

فعالیت های فرهنگی و ورزشی

➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۱/۱۹ در زمین روباز ورزشی خوابگاه و با حضور دانشجویان خوابگاهی در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-ToWWIUY>



➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۶ در محل طاقدیس یاس و با حضور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-ThQegzT>



➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۹ در پیست دوچرخه سواری و با حضور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-2fCmI9P>



➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۹ در پیست دوچرخه سواری و با حضور کارکنان دانشگاه در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-zenQbD9>

➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری در تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱ در محل طاقدیس یاس و با حضور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-Z9IEiMK>



➤ میزبانی مسابقات ورزش های همگانی رشته دوچرخه سواری تعامل با اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-PIeKZU7>

➤ شرکت تیم دوچرخه سواری دانشگاه الزهرا(س) در تاریخ ۲۴ تیر ماه ۱۴۰۲ در ششمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور به میزبانی دانشگاه صنعتی اراک و کسب **مقام اول تیمی**

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-SAWAzmk>

➤ برگزاری برنامه گلگشت دشت هویج در منطقه لواسانات به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۱ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه



لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-G8DoxrC>

➤ برگزاری برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان در منطقه لواسانات به مناسبت گرامیداشت سوم خرداد آزاد سازی خرمشهر در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۴ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه



لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-jP3b8fj>

➤ برگزاری برنامه کوهپیمایی آهار شکراب در منطقه لواسانات به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در تاریخ ۱۴۰۲/۸/۴ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه



لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-dCT482Y>

➤ برگزاری همایش پیاده روی سراسری ویژه دانشگاهیان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۶ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه



لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-HEkHwlm>

➤ برگزاری همایش پیاده روی سراسری ویژه دانشگاهیان به مناسبت بزرگداشت چهارمین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۳

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-zLxrK5y>

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء (س)