



# آشنایی با رایج‌ترین انواع هپاتیت ویروسی



## هپاتیت A

**راه‌های پیشگیری:**  
واکسیناسیون  
شستشوی مکرر دست‌ها  
شستشوی میوه‌ها و سبزی‌ها



**انتقال یا دلایل ابتلا:**  
غذا یا آب آلوده  
مدفوع  
انواع خاصی از روابط جنسی

## هپاتیت B

**راه‌های پیشگیری:**  
واکسیناسیون  
عدم استفاده از سرنگ مشترک  
روابط جنسی محافظت شده



**انتقال یا دلایل ابتلا:**  
خون آلوده  
روابط و ترشحات جنسی  
مادر به نوزاد هنگام وضع حمل

## هپاتیت C

**راه‌های پیشگیری:**  
عدم استفاده از سرنگ مشترک  
روابط جنسی محافظت شده  
عدم استفاده از تیغ و مسواک  
مشترک



**انتقال یا دلایل ابتلا:**  
خون آلوده  
مادر به نوزاد در وضع حمل  
به ندرت رابطه جنسی

## هپاتیت D

**راه‌های پیشگیری:**  
واکسن هپاتیت B  
عدم استفاده از تیغ، سوزن  
سرنگ، ناخن‌گیر و مسواک مشترک



**انتقال یا دلایل ابتلا:**  
خون آلوده  
ابتلا به هپاتیت B

## هپاتیت E

**راه‌های پیشگیری:**  
رعایت بهداشت  
عدم استفاده از آب‌های  
غیربهداشتی



**انتقال یا دلایل ابتلا:**  
غذا یا آب آلوده  
مدفوع

