

## اطلاعیه مراحل انجام طرح پایش سلامت جسم و روان

(ویژه کلیه دانشجویان دانشگاه الزهراء(س))

مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س) با آرزوی موفقیت و سلامت برای شما دانشجوی گرامی از کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ دعوت می نماید با انجام مراحل زیر، پایش سلامت جسم و روان را انجام دهند.

### **مراحل تکمیل و دریافت کارنامه سلامت جسم و روان :**

۱- در صورتیکه فاقد پست الکترونیکی (آدرس ایمیل) می باشید، ابتدا برای خود یک پست الکترونیکی ایجاد نمایید زیرا تمام پیام ها و اطلاعیه های بعدی سازمان امور دانشجویان به آدرس ایمیل شخصی شما ارسال خواهد شد.

۲- ورود به لینک سامانه کارنامه سلامت روان و کارنامه سلامت جسم دانشجویان از یکی از مسیرهای اعلام شده :

الف : سامانه آموزشی - پژوهشی گلستان

ب : اطلاعیه ها و دستور العمل های ثبت نام در صفحه معاونت دانشجویی  
کارنامه سلامت روان :

<http://portal.saorg.ir/mentalhealth>

کارنامه سلامت جسم:

<http://portal.saorg.ir/physicalhealth>

۳- کلیک روی قسمت ثبت نام و تکمیل پرسشنامه در بازه زمانی ۱۵ شهریور تا ۱۵ آبان ( این فرم را باید خود دانشجو تکمیل کند و به هیچ وجه توسط سایر افراد یا مسئول کافی نت و ... تکمیل نشود)  
توجه : لازم به ذکر است تائیدیه انتخاب واحد ترم جاری دانشجو منوط به تایید مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه و ارسال آن به اداره کل آموزش می باشد.