



**گزارش عملکرد مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء همراه با افتخارات ورزشی
(آماري و تفصيلي)**

شش ماهه اول سال ۱۴۰۰

فهرست

۱	گزارش آماری فعالیت های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) – شش ماهه اول سال ۱۴۰۰
۲	نتایج آماری افتخارات ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) – شش ماهه اول سال ۱۴۰۰
۳	الف) فعالیت های ورزش همگانی دانشجویان
۵	ب) فعالیت های ورزش قهرمانی دانشجویان
۸	ج) کارگاه های آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان
۱۰	د) جزوه های آموزشی و بروشورها
۱۱	هـ) ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهراء
۱۶	و) جلسات، نشست ها، گردهمایی، بازدیدها، سخنرانی ها و
۱۸	ز) دانش افزایی همکاران مدیریت تربیت بدنی
۱۹	ح- فعالیت های وب سایت مدیریت تربیت بدنی
۲۰	ط) میزبانی ها
۲۱	ی) فعالیت های ورزشی بین المللی
۲۴	ک) سایر فعالیت ها
۲۶	ل) تهیه برنامه ها، گزارشات و ارزیابی های مدیریت تربیت بدنی
۲۷	م) فعالیت های عمرانی و تجهیزاتی ورزشی
۲۸	افتخارات ورزشی (تفصیلی) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) – شش ماه اول سال ۱۴۰۰

گزارش آماری فعالیت های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء (س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۰

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد برنامه	تعداد ساعت / جلسه	تعداد دانشجویان	تعداد کارکنان و استاد	تعداد سایر افراد	تعداد کل نفرات
۱	برگزاری کارگاه های آموزشی و تخصصی ورزشی (۱۰ مورد ویژه دانشجویان و ۷ مورد ویژه کارکنان و اساتید و ۱ مورد مشترک دانشجویان و کارکنان)	۱۸	۳۸ ساعت	۴۳۵ نفر	۹۵۰ نفر	۸۴۹ نفر دانشجویان سایر دانشگاه و مربیان ورزشی کشور	۲۲۳۴ نفر
۲	برگزاری مسابقات قهرمانی درون دانشگاهی (دانشجویان)	۶	۱۳۳ ساعت	۱۱۱ نفر	-	-	۱۱۱ نفر
۳	شرکت در مسابقات همگانی کشوری (دانشجویان)	۴	۳۸ ساعت	۳۸ نفر	-	-	۳۸ نفر
۴	برگزاری تمرینات تیم های ورزشی (دانشجویان)	۷	۷۵ ساعت	۳۶ نفر	-	-	۳۶ نفر
۵	شرکت در مسابقات قهرمانی برون دانشگاهی (دانشجویان)	۵	۳۳ ساعت	۳۳ نفر	-	-	۳۳ نفر
۶	برگزاری کلاس های ورزشی آموزشی (دانشجویان)	۲	۱۶ ساعت	۱۷ نفر	-	-	۱۷ نفر
۷	برگزاری فعالیت های ورزشی آزاد و تفریحی (دانشجویان)	۱	۱۷ ساعت	۳ نفر	-	-	۳ نفر
۸	برگزاری مسابقات همگانی درون دانشگاهی (دانشجویان)	۱	۱ ساعت	۳ نفر	-	-	۳ نفر
۹	میزبانی رویدادهای ورزشی (میزبانی مسابقات مجازی ورزش های همگانی و قهرمانی کشوری دانشجویان)	۳	-	-	-	۹۲۱ دانشجو دختر و پسر دانشگاهها	۹۲۱ نفر
۱۰	برگزاری مراسم تقدیر (تقدیر از دانشجویان قهرمان ورزشی در سطح بین المللی)	۱	-	۸ نفر	-	-	۸ نفر
۱۱	برگزاری کلاس ورزشی مجازی برای کارکنان و اساتید در ۲ رشته شطرنج پایه و تمرینات ورزشی و تندرستی	۸	۶۳ جلسه	-	۳۶۶ نفر	-	۳۶۶ نفر
۱۲	برگزاری تمرینات تیم های ورزشی (کارکنان و اساتید) در ۴ رشته شطرنج، فوتسال، والیبال و کوهنوردی	۱۴	۱۰۶ جلسه	-	۲۴۰ نفر	-	۲۴۰ نفر
۱۳	برگزاری مسابقات همگانی درون دانشگاهی (کارکنان و اساتید)	۲	-	-	۴۴ نفر	-	۴۴ نفر
۱۴	برگزاری فعالیت های ورزشی تفریحی و فرهنگی (کارکنان و اساتید)	۱	۱ جلسه (گلگشت)	-	۳۰ نفر	-	۳۰ نفر
۱۵	فعالیت ورزشی بین المللی (۱۰ مورد فعالیت دانشجویان قهرمان و ۱ مورد توسط مدیریت تربیت بدنی با تهیه ۳۴ رزومه ورزشی انگلیسی قهرمانان بین المللی و درج در سایت)	۱۱	-	۱۰ نفر	-	-	۱۰ نفر
۱۶	همکاری و تعاملات (برون دانشگاهی)	۶	-	-	-	-	-
۱۷	فعالیت های مدیریت سبز	۳	-	-	-	-	-
۱۸	تهیه جزوه و برشور ورزشی (مشترک برای دانشجویان و کارکنان)	۱	-	-	-	-	-
۱۹	درج خبر در وب سایت	۸۳	-	-	-	-	-
۲۰	درج اطلاعیه در وب سایت	۴۰	-	-	-	-	-
۲۱	تهیه پوسترهای اطلاع رسانی فعالیت ها و درج در وب سایت	۳۶	-	-	-	-	-
۲۲	تهیه اسلایدر (تقویمی، مذهبی، ورزشی) و درج در سایت	۳۲	-	-	-	-	-
	جمع کل		۷۶ برنامه ۴۲ برنامه دانشجویی ۳۲ برنامه کارمندی ۲ برنامه مشترک	۶۸۴ نفر دانشجویان	۱۶۳۰ نفر کارمند و استاد	۱۷۷۰ نفر دانشجویان سایر دانشگاه، مربیان ورزشی و افراد آزاد	۴۰۸۴ نفر کل افراد شرکت کننده در برنامه ها

نتایج آماری افتخارات ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۰

شش ماهه اول ۱۴۰۰	عنوان
۱ مدال ۱ برنز	تعداد مقام‌های کسب شده دانشجویان در مسابقات برون دانشگاهی
۱ دانشجوی	تعداد دانشجویان مقام آور در مسابقات برون دانشگاهی
۱ مسابقه	تعداد مسابقات دارای مقام دانشجویان در مسابقات برون دانشگاهی
۹ مدال ۴ طلا، ۴ نقره، ۱ برنز	تعداد مقام‌های کسب شده دانشجویان در مسابقات ورزشی بین المللی
۵ دانشجوی	تعداد دانشجویان مقام آور در مسابقات ورزشی بین المللی
۷ مسابقه	تعداد مسابقات دارای مقام دانشجویان در مسابقات ورزشی بین المللی
۱۰ مدال ۴ طلا، ۴ نقره، ۲ برنز	تعداد کل مقام‌های کسب شده توسط دانشجویان دانشگاه الزهراء
۸ دانشجوی	تعداد کل دانشجویان مقام آور ورزشی دانشگاه الزهراء
۸ مسابقه	تعداد کل مسابقات دارای مقام دانشجویان شرکت کننده

نتایج آماری افتخارات ورزشی دانش آموختگان دانشگاه الزهراء(س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۰

شش ماهه اول ۱۴۰۰	عنوان
۱ مدال ۱ طلا	تعداد مقام‌های کسب شده دانشگاهی توسط دانش آموختگان در مسابقات برون
۱ دانش آموخته	تعداد دانش آموختگان مقام آور در مسابقات برون دانشگاهی
۱ مسابقه	تعداد مسابقات دارای مقام در مسابقات برون دانشگاهی توسط دانش آموختگان

گزارش عملکرد فعالیت‌های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء (س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۰ (با توجه به شرایط شیوع بیماری کرونا)

الف) فعالیت‌های ورزش همگانی دانشجویان

الف-۱) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی

الف-۱-۱) برگزاری مسابقه شعرنویسی ورزشی به مناسبت عید فطر ویژه دانشجویان - خرداد ۱۴۰۰

این مسابقه با معیارهای الف) تاکید بر ورزش بانوان ب) همسو با اهداف بلند مدت دانشگاه الزهراء ج) کوتاه و اثر با حضور ۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهراء برگزار شد و در پایان به نفرات جوایزی اهدا شد.
ورزش بانوان، نسل شادمان (راحیل گلفام - دانشجوی دکتری زیست شناسی گیاهی)
بلندگی زنان در ورزش (زینب سادات موسوی - دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)
تندرستی و نشاط بانوان زمینه ساز توانمندی و گام های بلند پیشرفت جامعه - بانوی بانشاط، ذهن پویا، جامعه خلاق - توانمندی جسم، توانمندی ذهن، توانمندی جامعه (فائزه جنابی اسکویی- دانشجوی دکتری فیزیک)

الف-۲) شرکت در مسابقات ورزشی همگانی دانشجویان کشور

الف-۲-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات شطرنج همگانی آنلاین دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی مناطق ده گانه کشور به میزبانی دانشگاه تهران- ۱۳ خرداد ۱۴۰۰



این مسابقات در دو جدول جداگانه (دختران و پسران) با حضور ۳۶۲ دانشجو از ۷۱ دانشگاه کشور در ماده بلیتس (برق آسا) برگزار گردید که در بخش پسران ۲۳۰ نفر از ۵۲ دانشگاه و در بخش دختران ۱۳۲ نفر از ۷۱ دانشگاه شرکت کردند.
در این مسابقات، دانشجویان دانشگاه الزهراء به تعداد ۲ نفر با مربیگری آقای کاوه هنری و سرپرستی خانم نازیتهادی شرکت نمودند ولی در پایان موفق به کسب مقام نشدند.
اسامی دانشجویان شرکت کننده: ۱- راحیل گلفام (دانشجوی دکتری، رشته زیست شناسی گیاهی، ورودی ۹۶) ۲- مریم فروهری (دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته فتونیک، ورودی ۹۷)

الف-۲-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات مجازی طناب زنی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی به میزبانی دانشگاه الزهراء - خرداد ۱۴۰۰



در این مسابقات که در دو بخش طناب زنی ساده و انتخابی با داوری ۱۸۹ کلیپ ارسالی از سوی دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور برگزار شد، دانشجویان دانشگاه الزهراء نیز به تعداد ۱۸ نفر با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی با ارسال ویدئو به صورت انفرادی شرکت نمودند ولی در پایان موفق به کسب مقام نشدند.

اسامی دانشجویان تیم طناب زنی دانشگاه الزهراء:

- ۱- فاطمه شفیعی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) ۲- نگار نوروزی (کارشناسی حقوق، ورودی ۹۷) ۳- مهسا صادقیان (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۸) ۴- هیوا جلالی (کارشناسی حقوق، ورودی ۹۹) ۵- ویدا کاظمی (کارشناسی بیوتکنولوژی، ورودی ۹۹) ۶- زهرا فرهادی کیایی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۸) ۷- سمانه میرزایی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) ۸- فاطمه رستم پور (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) ۹- زینب نقابی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) ۱۰- زینب جوشن (کارشناسی ارشد تربیت بدنی، ورودی ۹۸) ۱۱- مریم فروهری (کارشناسی ارشد فوتونیک، ورودی ۹۸) ۱۲- الناز ابراهیم پور (کارشناسی مهندسی عمران، ورودی ۹۹) ۱۳- زهرا صالح پور (کارشناسی علوم تربیتی، ورودی ۹۹) ۱۴- حانیه صادقی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۷) ۱۵- صدیقه صالحی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) ۱۶- مبینا شصتی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۹) ۱۷- فاطمه اموری (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) ۱۸- مهسا معصومی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۷)

الف-۲-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات مجازی بسکتبال همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی به میزبانی دانشگاه شریف و کسب مقام نهم - خرداد ۱۴۰۰



در این مسابقات ۹۱ نفر از دانشجویان دختر در سامانه ستاو ثبت نام کرده و کلیپ خود را بارگذاری نموده که پس از بررسی و داوری فیلم های ارسالی نفرات اول تا سوم مشخص شدند و تنها شرکت کننده دانشگاه الزهراء، مهدیس مولودی دانشجوی کارشناسی طراحی صنعتی دانشکده هنر، ورودی ۹۹ با سرپرستی خانم نازیبا هادی موفق به کسب مقام نهم گردید.

الف-۲-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات مجازی آمادگی جسمانی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی به میزبانی دانشگاه الزهراء- خرداد ۱۴۰۰



در این مسابقات که با داوری ۱۸۴ کلیپ ارسالی از سوی دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور برگزار شد، دانشجویان دانشگاه الزهراء نیز به تعداد ۱۷ نفر با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی با ارسال ویدئو به صورت انفرادی شرکت نمودند ولی در پایان موفق به کسب مقام نشدند.

اسامی دانشجویان تیم طناب زنی دانشگاه الزهراء:

۱- نگار نوروزی (کارشناسی حقوق، ورودی ۹۷) -۲- فاطمه شفیعی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) -۳- هیوا جلالی (کارشناسی حقوق، ورودی ۹۹) -۴- ویدا کاظمی (کارشناسی بیوتکنولوژی، ورودی ۹۹) -۵- زهرا فرهاد کیائی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۸) -۶- صدیقه صالحی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) -۷- فهیمه

منفرد (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) -۸- زینب سادات موسوی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۸) -۹- زهرا غلامی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۶) -۱۰- مریم دارابی (کارشناسی ارشد تربیت بدنی، ورودی ۹۸) -۱۱- مهدیس مولودی (کارشناسی طراحی صنعتی، ورودی ۹۹) -۱۲- الهه صباغ زاده (کارشناسی مدیریت بازرگانی، ورودی ۹۹) -۱۳- زهرا نوردی (کارشناسی ارشد تربیت بدنی، ورودی ۹۹) -۱۴- نرگس رستمی راوی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۷) -۱۵- زهره امیری (کارشناسی ارشد تربیت بدنی، ورودی ۹۷) -۱۶- نیلوفر فشخورانی (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۸) -۱۷- مهرسا صادقیان (کارشناسی تربیت بدنی، ورودی ۹۸)

الف-۳) برگزاری کلاس های ورزشی فوق برنامه ای (آموزشی)

الف ۳-۱) برگزاری ۲ کلاس ورزشی بدنسازی تخصصی (۸ جلسه) و آمادگی جسمانی ویژه دانشجویان بین الملل با مربیگری خانم مطمئنه نجم الدین (۸ جلسه) و حضور ۱۷ نفر از دانشجویان خوابگاهی - تیر ۱۴۰۰
این دوره ها با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان برای دانشجویان خوابگاهی زیر نظر مربیان مجرب و به صورت حضوری و با رعایت پروتکل های بهداشتی در سالن ورزشی فرزنانگان واقع در گلستان ۶ برگزار شد.

الف-۴) برگزاری کلاس های ورزشی آزاد و تفریحی

الف ۴-۱) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۱۷ جلسه) با حضور ۳ نفر از دانشجویان خوابگاهی با رعایت پروتکل های بهداشتی در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان - تیر ۱۴۰۰

ب) فعالیتهای ورزشی قهرمانی دانشجویان

ب-۱) برگزاری مسابقات ورزشی قهرمانی درون دانشگاهی



ب-۱-۱) برگزاری ۲ مسابقه درون دانشگاهی چالش رشته های تویی (والیبال، بسکتبال، هندبال و فوتسال) و رشته های غیرتویی (تی آر ایکس، کاراته، ژیمناستیک، کاراته و کراسفیت) با پاسخگوئی به سوالات قوانین و مقررات رشته‌ها به مناسبت جام رمضان با حضور ۴۱ نفر شرکت کننده و انتخاب ۲۴ نفر برتر - ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۰

اسامی نفرات برتر مسابقات ورزشی جام رمضان (چالش ورزش های تویی و غیر تویی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	حانیه زارع (کارشناسی مدیریت مالی)	۱۳	آرزو یوسفی (کارشناسی ادیان و عرفان)
۲	هیوا جلالی (کارشناسی حقوق)	۱۴	مائده هیدجی (کارشناسی علم اطلاعات)
۳	محبوبه کاظمی (کارشناسی علوم ورزشی)	۱۵	سارا اوقان (کارشناسی حقوق)
۴	فاطمه فولادی (کارشناسی علوم ورزشی)	۱۶	معصومه اکبری (کارشناسی، طراحی لباس)
۵	زهرا غلامی (کارشناسی علوم ورزشی)	۱۷	نگار نوروزی (کارشناسی حقوق)
۶	زهرا نوردی فهادان (ارشد علوم ورزشی)	۱۸	الهه صباغ زاده (ارشد مدیریت بازاریابی)
۷	فهیمه منفرد (کارشناسی علوم ورزشی)	۱۹	سارا نجیمی (کارشناسی علوم ورزشی)
۸	مریم دارابی (ارشد علوم ورزشی)	۲۰	شقایق نعمتی (کارشناسی علوم ورزشی)
۹	زهرا نوروز (کارشناسی علوم ورزشی)	۲۱	مریم فروهری (ارشد فتونیک)
۱۰	زینب جوشن (ارشد علوم ورزشی)	۲۲	مهسا معصومی (کارشناسی علوم ورزشی)
۱۱	مهسا صادقیان (کارشناسی علوم ورزشی)	۲۳	فاطمه فروتنی (کارشناسی علوم ورزشی)
۱۲	حانیه صادقی (کارشناسی علوم ورزشی)	۲۴	فاطمه شفیعی (کارشناسی علوم ورزشی)



ب-۱-۲) برگزاری ۳ مسابقه درون دانشگاهی آمادگی جسمانی، طناب زنی ساده و طناب زنی انتخابی به مناسبت گرامیداشت روز آزادسازی خرمشهر (سوم خرداد) با حضور ۵۰ نفر شرکت کننده و انتخاب ۳۰ نفر برتر - خرداد ۱۴۰۰

اسامی نفرات برتر:

ردیف	نام و نام خانوادگی	ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	مبینا شصتی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۹)	۱۶	زهرا فرهاد کیایی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
۲	هیوا جلالی (کارشناسی حقوق، ورودی ۹۹)	۱۷	نگار نوروزی (کارشناسی حقوق، ورودی ۹۷)
۳	زهرا صالح پور (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۹)	۱۸	الهه صباغ زاده (کارشناسی ارشد مدیریت بازرگانی، ورودی ۹۹)
۴	الناز ابراهیم پور (کارشناسی مهندسی عمران، ورودی ۹۹)	۱۹	مهديس مولودی (کارشناسی طراحی صنعتی، ورودی ۹۹)
۵	زهرا غلامی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)	۲۰	نرگس رستمی راوری (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
۶	زهرا نوردی فهادان (کارشناسی ارشد علوم ورزشی، ورودی ۹۹)	۲۱	مریم فروهری (کارشناسی ارشد فوتونیک، ورودی ۹۷)
۷	فهیمة منفرد (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)	۲۲	مهسا معصومی زاوقانی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
۸	مریم دارابی (کارشناسی ارشد علوم ورزشی، ورودی ۹۸)	۲۳	فاطمه اموری هریس (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)
۹	زهرا نوروز (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)	۲۴	فاطمه شفیعی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)
۱۰	زینب جوشن (کارشناسی ارشد علوم ورزشی، ورودی ۹۸)	۲۵	زهرا امیری (کارشناسی ارشد علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
۱۱	مهسا صادقیان (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۸)	۲۶	صدیقه صالحی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)
۱۲	حانیة صادقی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۷)	۲۷	سمانه میرزایی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)
۱۳	نیلوفر فشخورانی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۸)	۲۸	زینب نقابی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)
۱۴	ویدا کاظمی (کارشناسی بیونکتولوژی، ورودی ۹۹)	۲۹	فاطمه رستم پور (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۶)
۱۵	زینب سادات موسوی (کارشناسی علوم ورزشی، ورودی ۹۸)	۳۰	الناز ابراهیم پور (کارشناسی مهندسی عمران، ورودی ۹۹)

ب-۱-۳) برگزاری مسابقه انتخابی تیم دوچرخه سواری قهرمانی دانشگاه الزهرا با حضور ۲۰ نفر شرکت کننده و انتخاب ۱۳ نفر برتر - ۱۷ شهریور ۱۴۰۰



همزمان با افتتاحیه پیست دوچرخه سواری دانشگاه الزهرا مسابقه دوچرخه سواری نیز برای انتخاب اعضای تیم دانشگاه جهت شرکت در مسابقات قهرمان کشوری برگزار گردید و به نفرات برتر جوایز نقدی اهدا گردید.

اسامی نفرات برتر: ۱- امل ال کثیر (کارشناسی ارشد مترجمی زبان عربی) ۲- هیوا جلالی (کارشناسی حقوق) ۳- الهام مسعودی (کارشناسی تربیت بدنی) ۴- راضیه غلام پور (دکتری ریاضی) ۵- راحیل گلفام (دکتری زیست شناسی) ۶- مرضیه محمد خانی (ارشد

تربیت بدنی) ۷- فاطمه حسن زاده (ارشد تربیت بدنی) ۸- زهرا اسدی (کارشناسی میکروبیولوژی) ۹- مائده طاهری (کارشناسی ریاضی و کاربردها) ۱۰- مائده محمد صالحی (ارشد فوتونیک) ۱۱- زهرا فرهاد کیایی (کارشناسی تربیت بدنی) ۱۲- فاطمه اموری (کارشناسی تربیت بدنی) ۱۳- فاطمه شفیعی (کارشناسی تربیت بدنی)

ب-۲) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی

ب-۲-۱) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی (دوچرخه سواری، دارت، تنیس روی میز، شطرنج، هندبال، آمادگی جسمانی و والیبال) با حضور ۳۶ نفر از دانشجویان به صورت مجازی و حضوری (با رعایت پروتکل های بهداشتی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی به تعداد ۳۵ جلسه تمرین (۷۵ ساعت عملی) - شهریور ۱۴۰۰

ردیف	رشته	تعداد نفرات	تعداد جلسات	ملاحظات
۱	دوچرخه	۱۱ نفر	۱۳ جلسه ۲ ساعته	حضور
۲	دارت	۴ نفر	۳ جلسه ۲ ساعته	حضور
۳	تنیس روی میز	۴ نفر	۵ جلسه ۳ ساعته	حضور
۴	شطرنج	۴ نفر	۵ جلسه ۲ ساعته	مجازی
۵	هندبال	۲ نفر	۲ جلسه ۲ ساعته	حضور
۶	آمادگی جسمانی	۶ نفر	۴ جلسه ۲ ساعته	مجازی
۷	والیبال	۵ نفر	۳ جلسه ۲ ساعته	حضور

ب-۳) شرکت در مسابقات ورزشی قهرمانی دانشجویان کشور

ب-۳-۱) شرکت ۵ تیم دانشگاه در مسابقات قهرمان کشوری رشته‌های والیبال، فوتسال، آمادگی جسمانی، تکواندو و ابروژیمناستیک به تعداد ۳۳ نفر دانشجو - شهریور ۱۴۰۰ (در مرحله اجرا)

ج) کارگاه‌های آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان



ج-۱) برگزاری وبینار تخصصی "تغذیه در ماه مبارک رمضان" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی و رایگان) با مدرسی آقای دکتر حمید مسجدی (مدرس رسمی فدراسیون ورزش های همگانی و فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام) و حضور ۲۵۷ نفر (۲۰ نفر دانشجوی و ۷ نفر کارمند دانشگاه الزهرا و ۲۳۰ نفر از مربیان سراسر کشور) - ۲۹ فروردین ۱۴۰۰

ج-۲) برگزاری وبینار تخصصی " نکات طلایی در کاهش

وزن" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲

ساعت مجازی و رایگان) با مدرسی افتخاری آقای دکتر کیوان خرمی پور (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان) و حضور ۱۷۲ نفر (۳۲ نفر دانشجوی و ۱۴۰ نفر از مربیان ورزشی سراسر کشور) - ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۰



ج-۳) برگزاری وبینار تخصصی "تمرینات ثبات دهنده

ناحیه مرکزی بدن و کگل و اثر آن بر آسیب ها" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت

مجازی و رایگان) با مدرسی آقای دکتر ابودر عباسی (دکترای فیزیولوژی ورزشی) و حضور ۳۲ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۰ خرداد ۱۴۰۰

ج-۴) برگزاری وبینار تخصصی "نظر مواد غذایی (آنچه

باید ورزشکار بخورد)" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی و رایگان) با مدرسی

افتخاری آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و خانم دکتر نسرین رضانی (کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۳۰ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۹ خرداد ۱۴۰۰



ج-۵) برگزاری وبینار تخصصی "تاثیر دمنوش های گیاهی و فعالیت های ورزشی در کاهش وزن" به مناسبت جشنواره

ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی و رایگان) با مدرسی افتخاری آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو

هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و خانم دکتر نسرین رضانی (کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۴۸ نفر از دانشجویان و ۲ نفر از فارغ التحصیلان دانشگاه الزهرا - ۳۰ خرداد ۱۴۰۰



ج-۶) برگزاری وبینار تخصصی "اهمیت آب در ورزش و تغییر آب مصرفی" به مناسبت

جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی و رایگان) با مدرسی

افتخاری آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و خانم دکتر نسرین رضانی

(کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۴۲ نفر از دانشجویان و ۲ نفر از فارغ التحصیلان دانشگاه الزهرا - ۳۰ خرداد ۱۴۰۰





ج-۷) برگزاری وبینار تخصصی "PH خون، اسیدی و قلیایی شدن خون، ارتباط با بیماری ها و تاثیر ورزش بر اسیدیته خون" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی و رایگان) با مدرسی افتخاری آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و خانم دکتر نسرين رضانی (کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۳۸ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۳۱ خرداد ۱۴۰۰

ج-۸) برگزاری وبینار تخصصی "سرنوشت گلوکز در بدن، دیابت و چاقی تاثیر ورزش

بر دیابت" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت

مجازی و رایگان) با مدرسی افتخاری آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و خانم دکتر نسرين رضانی (کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۳۵ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۳۱ خرداد ۱۴۰۰



ج-۹) برگزاری وبینار تخصصی "تغذیه ویژه

ورزشکاران" به مناسبت عید سعید قربان (۲ ساعت مجازی

و رایگان) با مدرسی افتخاری خانم دکتر نسرين رضانی

(کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۱۹ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۸ تیر ۱۴۰۰



ج-۱۰) برگزاری وبینار تخصصی "آناتومی کاربردی" به

مناسبت عید سعید قربان (۲ ساعت مجازی و رایگان) با

مدرسی افتخاری خانم دکتر نسرين رضانی (کارشناس ورزشی دانشگاه) و حضور ۱۴ نفر از

دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۹ تیر ۱۴۰۰



ج-۱۱) برگزاری وبینار "حرکات اصلاحی (اندام فوقانی و تحتانی) از ارزیابی تا اصلاح" در

راستای توسعه دانش ورزشی با تعامل هیات پزشکی ورزشی گچساران و همکاری روابط عمومی

دانشگاه (۴ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر محمد کلانتریان (دکترای آسیب شناسی و حرکات اصلاحی) و حضور ۶۰۰ نفر (۱۲۵

نفر دانشجوی دانشگاه الزهرا و ۴۷۵ نفر از دانشجویان، مربیان و ورزشکاران سراسر کشور) - ۲۱ و ۲۳ شهریور ۱۴۰۰



د) جزوه‌های آموزشی و بروشورها

د-۱) تهیه جزوه آشنایی با ناهنجاری‌های شایع بدن (به همراه ارائه تمرینات اصلاحی) جهت دانش افزایی دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه و بارگذاری در سایت دانشگاه الزهرا و منوی مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی مدیریت تربیت بدنی - شهریور ۱۴۰۰

مدیریت تربیت بدنی با هدف ارتقا سلامتی جسم دانشجویان، اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه الزهرا و کاهش دردها و ناراحتی‌های وابسته به ضعف‌های عضلانی و عادات نادرست رفتاری، اقدام به تهیه فایل آشنایی با ناهنجاری‌های شایع ساختاری-اسکلتی و عوامل ایجاد، به همراه ارائه حرکات ورزشی مناسب جهت اصلاح ناهنجاری‌ها و همچنین عادات رفتاری صحیح نموده است. این اقدام با حمایت معاونت دانشجویی دانشگاه و با همکاری دکتر محمد کلانتریان (دکتری تخصصی آسیب شناسی ورزشی دانشگاه تهران)، دکتر نسرين رضانی (دکتری فیزیولوژی دانشگاه تهران) و آزاده آقامحمدی (کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی) جهت استفاده دانشگاهیان تهیه شده است.

آشنایی با ناهنجاری‌های شایع بدن
(به همراه ارائه تمرینات اصلاحی)

گردآورندگان:
دکتر محمد کلانتریان
دکتر نسرين رضانی
آزاده آقامحمدی

معاونت دانشجویی - مدیریت تربیت بدنی

هـ) ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا

توسعه ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی با همکاری معاونت اداری مالی دانشگاه به شرح زیر:
هـ-۱) کلاس‌های ورزشی آموزشی فوق برنامه‌ای کارکنان و اعضای هیات علمی



هـ-۱-۱) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۴ جلسه (۵۵ نفر) - فروردین ۱۴۰۰

هـ-۱-۲) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۵۵ نفر) - اردیبهشت ۱۴۰۰

هـ-۱-۳) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۵۵ نفر) - خرداد ۱۴۰۰

هـ-۱-۴) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۵۵ نفر) - تیر ۱۴۰۰

هـ-۱-۵) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۵۵ نفر) - مرداد ۱۴۰۰



هـ-۱-۶) برگزاری "دوره تمرینات ورزش و تندرستی" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای فرهاد صنعت به مدت ۵ جلسه (۱۸ نفر) - مرداد ۱۴۰۰

هـ-۱-۷) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۵۵ نفر) - شهریور ۱۴۰۰

هـ-۱-۸) برگزاری "دوره تمرینات ورزش و تندرستی" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای فرهاد صنعت به مدت ۱۴ جلسه (۱۸ نفر) - شهریور ۱۴۰۰

هـ-۲) کارگاه‌های آموزشی ورزشی کارکنان و اعضای هیات علمی



هـ-۲-۱) برگزاری کارگاه آموزشی "تغذیه مناسب در ماه مبارک رمضان" مشترک با دانشجویان و افراد آزاد به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر حمید مسجدی (مدرس رسمی فدراسیون ورزش های همگانی و فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام) و حضور ۷ نفر از کارکنان دانشگاه الزهرا - ۲۹ فروردین ۱۴۰۰



هـ-۲-۲) برگزاری وبینار تخصصی "نیاز بدن از نظر مواد غذایی" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و حضور ۱۵۷ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۳۱ فروردین ۱۴۰۰



هـ-۲-۳) برگزاری وبینار تخصصی "سرنوشت گلوکز در بدن، دیابت و چاقی" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و حضور ۱۵۵ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰



هـ-۲-۴) برگزاری وبینار تخصصی "PH خون، اسیدی و قلیائی شدن خون و ارتباط آن با بیماری ها" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و حضور ۱۵۰ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۸ اردیبهشت ۱۴۰۰



هـ-۲-۵) برگزاری وبینار تخصصی "اهمیت آب در بدن و ضرورت تغییر آب مصرفی" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و حضور ۱۵۵ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۰



هـ-۲-۶) برگزاری وبینار تخصصی "بیماری های روده و کبد و نقش ورزش در پیشگیری و درمان آن" به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و حضور ۱۵۵ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۰



هـ-۲-۷) برگزاری وبینار تخصصی "تاثیر دمنوش های گیاهی و فعالیت های ورزشی در کاهش وزن" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره (۲ ساعت مجازی) با مدرسی آقای دکتر شجاع الدین فرخی (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران) و حضور ۱۵۵ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۸ خرداد ۱۴۰۰



هـ-۲-۸) برگزاری "کارگاه آموزشی اصول پایه کوهنوردی و حفظ محیط زیست" در دامنه کوه (۲ ساعت حضوری) با مدرسی آقای شهلائی (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۱۶ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا - ۱۹ شهریور ۱۴۰۰

هـ-۳) برگزاری تمرینات تیم های ورزشی اعضای هیات علمی و کارکنان



هـ-۳-۱) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۴ جلسه (۱۹ نفر) - فروردین ۱۴۰۰

هـ-۳-۲) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۲۱ نفر) - اردیبهشت ۱۴۰۰

هـ-۳-۳) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۲۱ نفر) - خرداد ۱۴۰۰



هـ-۳-۴) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۸ جلسه (۱۲ نفر) - اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۰

هـ-۳-۵) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۲۱ نفر) - تیر ۱۴۰۰

هـ-۳-۶) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - تیر ۱۴۰۰

هـ-۳-۷) برگزاری برنامه صعود به قله چین کلاغ توسط تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای مهرداد شهلائی به مدت یک روز (۱۳ نفر) - ۱۵ مرداد ۱۴۰۰



هـ-۳-۸) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۲۱ نفر) - مرداد ۱۴۰۰

هـ-۳-۹) برگزاری برنامه صعود به قله ساکا توسط تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای مهرداد شهلائی به مدت یک روز (۱۵ نفر) - ۵ شهریور ۱۴۰۰



هـ-۳-۱۰) برگزاری برنامه صعود به قله توچال توسط تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای مهرداد شهلائی به مدت یک روز (۱۱ نفر) - ۱۲ شهریور ۱۴۰۰



هـ-۳-۱۱) برگزاری برنامه صعود به قله بند عیش توسط تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای مهرداد شهلائی به مدت یک روز (۱۶ نفر) - ۱۸ شهریور ۱۴۰۰



هـ-۳-۱۲) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۴ جلسه (۱۲ نفر) - شهریور ۱۴۰۰

هـ-۳-۱۳) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۸ جلسه (۲۱ نفر) - شهریور ۱۴۰۰



هـ-۳-۱۴) برگزاری "تمرینات تیم والیبال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم) به مدت ۱۴ جلسه (۲۵ نفر) - شهریور ۱۴۰۰

هـ-۴) برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی برای اعضای هیات علمی و کارکنان

هـ-۴-۱) برگزاری مسابقه شعرنویسی ورزشی به مناسبت عید فطر ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان - خرداد ۱۴۰۰
این مسابقه با معیارهای الف) تاکید بر ورزش بانوان ب) همسو با اهداف بلند مدت دانشگاه الزهرا ج) کوتاه و اثر با حضور ۲۳ نفر از اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه الزهرا برگزار شد و در پایان به ۳ نفر برتر جوایزی اهدا شد.

۱- خانم توران روزبهانی (زن فرهیخته، اخلاق ورزشی، جامعه سالم تر)

۲- خانم مریم مساعد (بانوان ورزشکار، مادران بالنده، پیشگامان نشاط اجتماعی)

۳- خانم دکتر نسرین رضانی (زن، ورزش، ایستادگی)

هـ-۴-۲) برگزاری مسابقه آمادگی جسمانی (شنای سوئدی برای خانم ها و شنای کامل برای آقایان) ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان - تیر ۱۴۰۰

در این مسابقه ۲۱ نفر (۹ خانم و ۱۲ آقا) شرکت نموده و به نفرات برتر جوایز نقدی اهدا گردید.

نفر برتر در بخش خانم ها: فاطمه ضیائی

نفر برتر در بخش آقایان: حسین عبدالهی



هـ-۵) برگزاری برنامه های تفریحی برای اعضای هیات علمی و کارکنان

هـ-۵-۱) برگزاری برنامه گلگشت گلابدره کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه

الزهرا (خانم و آقا) همراه با خانواده با مربیگری خانم درسازان به مدت یک روز (۳۰

نفر) - ۲۶ شهریور ۱۴۰۰

و) جلسات، نشست‌ها، گردهمایی، بازدیدها، سخنرانی‌ها و ...

و-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا (موضوع: بودجه بندی) - ۱۸ فروردین ۱۴۰۰

و-۲) برگزاری اولین جلسه شورای ورزش دانشگاه به صورت مجازی - ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۰
این جلسه حضور اعضای شورا، دکتر مهناز ملانظری (رئیس دانشگاه الزهرا)، دکتر علی رحمانی (معاون اداری - مالی)، دکتر شهلا بختیاری (معاون دانشجویی)، دکتر محبوبه مباشری (رئیس دانشکده ادبیات)، دکتر پریسا حجازی (رئیس دانشکده علوم ورزشی) و دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی) برگزار گردید.
موارد مصوب شده در جلسه شورا:

۱- برنامه عملیاتی مدیریت تربیت بدنی برای سال ۱۴۰۰

۲- برگزاری مسابقه انتخاب بهترین شعار ورزشی برای دانشگاه الزهرا در برنامه جشنواره ورزشی بهار و عید سعید فطر

۳- نام گذاری سالن گردهمایی مدیریت تربیت بدنی به نام خانم مریم صدارتی، پیشکسوت ورزشی و نخستین بانوی قهرمان دو و میدانی ایران در مسابقات بین المللی نام گذاری

و-۳) شرکت خانم معصومه اسکویی در نشست مجازی به مناسبت گرامیداشت هفته روابط عمومی - ۲ خرداد ۱۴۰۰
در این جلسه تقدیر از رابطین روابط عمومی واحدهای دانشگاه تقدیر به عمل آمد.

و-۴) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا - ۸ خرداد ۱۴۰۰

و-۵) برگزاری اولین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری و برنامه ریزی برای فعالیت های آتی سال ۱۴۰۰ - ۹ خرداد ۱۴۰۰

این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبھانی، نازیبا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی برگزار شد.

و-۶) برگزاری دومین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری اداره و بازبینی برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۰ - ۲۴ خرداد ۱۴۰۰

این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبھانی، نازیبا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی برگزار شد.

و-۷) شرکت در دومین جلسه معاونت دانشجویی به منظور بررسی طرح ایجاد زیرسیستم مدیریت تربیت بدنی در سامانه سمد - ۲۹ خرداد ۱۴۰۰

این جلسه با مدیریت خانم دکتر بختیاری (معاون دانشجویی) و حضور خانم دکتر شجاعی (مدیر تربیت بدنی)، خانم گیاهی (مدیر امور دانشجویی)، خانم دکتر زهرائی (مدیر مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت)، خانم جمالی (معاون مدیر امور دانشجویی)، خانم اسکویی (کارشناس ورزش)، خانم عباسی (نماینده مرکز فناوری، اطلاعات و ارتباطات)، آقای رضاجو (نماینده معاونت اداری و مالی) و آقای مهندس چراغی (مسئول شرکت داده کاوان - سمد) برگزار شد.

در این جلسه موارد به صورت تخصصی تر از نظر اجرا و هزینه بررسی شد و مقرر شد با توجه به نوع قابلیت و نیاز دو واحد مدیریت تربیت بدنی و مرکز مشاوره دانشجویی، موارد به صورت دقیق تر در جلسه داخلی دانشگاه با همکاری مرکز فناوری، اطلاعات و ارتباطات و معاونت اداری و مالی دانشگاه در نظر گرفته شده و مجدداً برای اعلام نظر در خصوص طرح و هزینه به شرکت داده کاوان ارسال گردد.

و-۸) برگزاری جلسه در معاونت اداری و مالی دانشگاه با حضور آقای دکتر علی رحمانی (معاون اداری و مالی)، خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و خانم دکتر نسرین رضانی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی) در جلسه موارد عمرانی فضاهای ورزشی دانشگاه و خوابگاه، در اختیار قرار دادن فضاهای مناسب برای مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی، ورزش کارکنان (راه اندازی تیم کوهنوردی و ...) - ۳۱ خرداد ۱۴۰۰

و- ۹) برگزاری سومین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری اداره و برنامه های پیش بینی شده - ۱۹ تیر ۱۴۰۰
این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم ها: معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی (به صورت مجازی)، نازیبا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد.

و- ۱۰) برگزاری اولین جلسه کارگروه ورزش اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه الزهرا - ۲۶ تیر ۱۴۰۰

این جلسه در خصوص گزارش ارائه فعالیت های برگزار شده ورزش اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه و همچنین برنامه ریزی های آتی با حضور آقای دکتر علی رحمانی (معاون اداری و مالی و رئیس کارگروه)، خانم دکتر شهلا بختیاری (معاون دانشجویی و معاون کارگروه)، خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی و دبیر کارگروه) خانم دکتر ندا گلیجانی مقدم (معاون فرهنگی و اجتماعی و عضو کارگروه)، خانم دکتر زینت زارع (مدیر امور اداری و پشتیبانی و عضو کارگروه)، خانم راضیه مقیمی (رئیس امور مالی دانشگاه)، خانم دکتر مریم عنافچه (نماینده اعضای هیات علمی در کارگروه)، خانم دکتر لیلا غزاله (نماینده اعضای هیات علمی در کارگروه)، خانم دکتر نسرین رضانی (نماینده کارکنان در کارگروه) و آقای نجف نجفی (نماینده کارکنان در کارگروه) برگزار شد.



و- ۱۱) برگزاری جلسه در خصوص تشکیل تیم کوهنوردی حرفه ای برای اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه الزهرا - ۵ مرداد ۱۴۰۰

و- ۱۲) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه کمیسیون پذیرش قهرمانان ورزشی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱۰ شهریور ۱۴۰۰

و- ۱۳) برگزاری نشست صمیمانه معاون دانشجویی دانشگاه الزهرا با همکاران مدیریت تربیت بدنی در سالن گردهمایی مریم صدارتی - ۱۵ شهریور ۱۴۰۰

در این نشست همکاران در مورد فعالیت های ورزشی خود توضیحاتی ارائه داده و درخواست های خود را در راستای توسعه ورزش دانشگاه اعلام نمودند.

این نشست با حضور خانم ها دکتر شهلا بختیاری (معاون دانشجویی)، دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی)، خانم فاطمه شهبازی (همکار محترم معاونت دانشجویی)، نسرین کاظمی، معصومه عمادالاسلامی اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، نازیبا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی برگزار گردید.



و- ۱۴) برگزاری چهارمین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری اداره و برنامه های پیش بینی شده - ۱۵ شهریور ۱۴۰۰

این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم ها: معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، نازیبا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی با رعایت پروتکل های بهداشتی در سالن گردهمایی مریم صدارتی برگزار شد.

و- ۱۵) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مدیران تربیت بدنی دانشگاه های منطقه یک کشور - ۲۸ شهریور ۱۴۰۰

این جلسه که در رابطه با امور جاری منطقه به صورت آنلاین با میزبانی دانشگاه تهران برگزار گردید، پس از ارائه گزارش عملکرد ادارات تربیت بدنی در دوران کرونا، در رابطه با مسابقات انتخابی المپیاد و شرایط بازگشایی اماکن ورزشی با توجه به دستورالعمل ها و رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، تبادل نظر بین مدیران صورت گرفت.

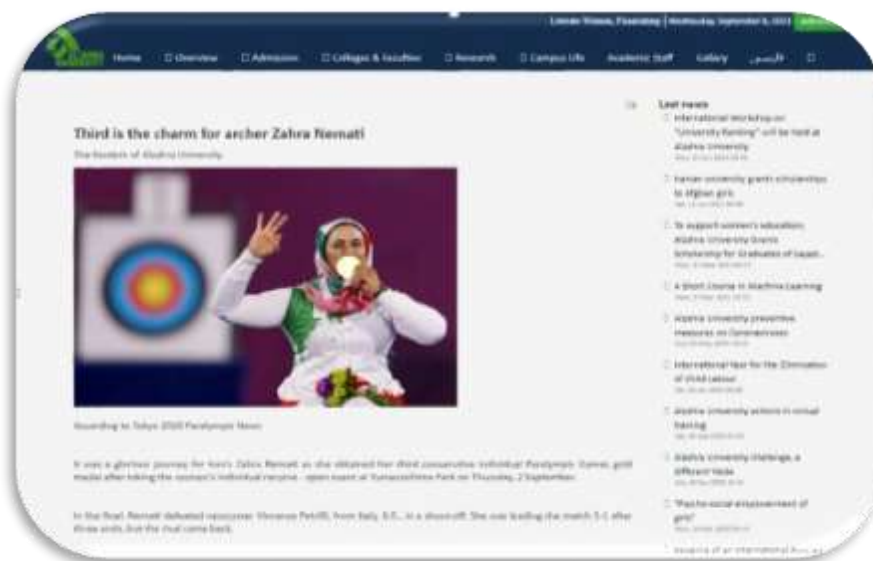
ز) دانش افزایی همکاران مدیریت تربیت بدنی

- ز-۱) شرکت خانم‌ها: معصومه عمادالاسلامی اسکویی، نازیتا هادی و سمیه فیضی در جلسه مروری بر پایش و ارزیابی برنامه عملیاتی واحدهای سازمانی دانشگاه" به صورت مجازی (۲ ساعت) به میزبانی مرکز ارزیابی و پایش عملکرد الزهرا - ۲۴ فروردین ۱۴۰۰
- ز-۲) شرکت خانم‌ها: دکتر نسرین رضانی و زهرا روزبهانی در کارگاه روش‌های نوین آموزش تکنیک‌های تنیس روی میز به صورت مجازی (۲ ساعت) زیر نظر انجمن تنیس روی میز اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۲۵ فروردین ۱۴۰۰
- ز-۳) شرکت خانم‌ها: زهرا روزبهانی، نازیتا هادی و سمیه فیضی در کارگاه راهبردهای اجرایی ورزش تنیس در دانشگاه‌ها به صورت مجازی (۲ ساعت) زیر نظر انجمن تنیس اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱ اردیبهشت ۱۴۰۰
- ز-۴) شرکت خانم‌ها: معصومه عمادالاسلامی اسکویی، زهرا روزبهانی، نازیتا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی در کارگاه آشنایی با رشته‌های رایج دوچرخه سواری به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای محمد رضا صفاپور زیر نظر انجمن دوچرخه سواری اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۸ اردیبهشت ۱۴۰۰
- ز-۵) شرکت خانم‌ها: زهرا روزبهانی، منا شریفی و سمیه فیضی در کارگاه آمادگی جسمانی و تندرستی به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای دکتر ابودر عباسی (فیزیولوژیست ورزش) زیر نظر انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی - ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰
- ز-۶) شرکت خانم‌ها: دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، منا شریفی و سمیه فیضی در کارگاه آموزشی مدیریت مبتنی بر تفکر شطرنجی در دانشگاه‌ها به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای محمد ابراهیم زاده (مربی بین المللی شطرنج و رئیس انجمن شطرنج وزارت علوم) زیر نظر انجمن شطرنج اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۰
- ز-۷) شرکت خانم‌ها: دکتر نسرین رضانی، معصومه عمادالاسلامی اسکویی، زهرا روزبهانی، منا شریفی و سمیه فیضی در کارگاه آموزشی تمرینات میان تنه در آمادگی جسمانی به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای دکتر ابودر عباسی (دکترای فیزیولوژی ورزشی) زیر نظر انجمن آمادگی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱ خرداد ۱۴۰۰
- ز-۸) شرکت خانم‌ها: زهرا روزبهانی، نازیتا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی در کارگاه آموزشی آشنایی با تجهیزات رشته تیراندازی با تفنگ و تپانچه و اصول نگهداری تجهیزات به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای محمد مهدی باقری (مدرس فدراسیون و کارشناس نگهداری و کار با تجهیزات) زیر نظر انجمن تیراندازی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱۱ خرداد ۱۴۰۰
- ز-۹) شرکت خانم‌ها: نسرین کاظمی (۶ ساعت)، دکتر نسرین رضانی (۲ ساعت)، زهرا روزبهانی (۲ ساعت)، نازیتا هادی (۶ ساعت)، منا شریفی (۲ ساعت) و سمیه فیضی (۴ ساعت) در دوره آموزشی تاب‌آوری در نظام اداری به صورت مجازی (۶ ساعت در ۳ جلسه) به میزبانی دفتر برنامه، بودجه، تحول اداری و بهره‌وری - ۱۷ الی ۱۹ خرداد ۱۴۰۰
- ز-۱۰) شرکت خانم دکتر نسرین رضانی در هفتمین دوره پیشرفته مدیریت ورزشی المپیک سولیداریتی (۱۶ ساعت) به صورت حضوری با مدرسی آقای دکتر سجادی و خانم محمدیان به میزبانی آکادمی ملی المپیک - ۲۶ الی ۲۷ خرداد ۱۴۰۰
- ز-۱۱) شرکت خانم‌ها: دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، نازیتا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی در کارگاه آموزشی طراحی تمرینات آمادگی جسمانی جامع در فضاهای کوچک (شرایط کرونا) به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای دکتر حمید رجبی زیر نظر انجمن آمادگی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱ تیر ۱۴۰۰
- ز-۱۲) شرکت خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه عمادالاسلامی اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، نازیتا هادی، منا شریفی و سمیه فیضی در دوره آموزشی گزارش گیری و گزارش دهی با اکسل، ورد و پاورپوینت به صورت مجازی (۲۲ ساعت در ۱۱ جلسه) به میزبانی دفتر برنامه، بودجه، تحول اداری و بهره‌وری - ۵ الی ۲۸ تیر ۱۴۰۰
- ز-۱۳) شرکت خانم معصومه عمادالاسلامی اسکویی در کارگاه تخصصی آشنایی با شیوه های ثبت اطلاعات فضاهای ورزشی دانشگاه‌ها در سامانه ستاو به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای دکتر بابائی زیر نظر اداره کل تربیت بدنی - ۶ تیر ۱۴۰۰
- ز-۱۴) شرکت خانم‌ها زهرا روزبهانی و نازیتا هادی در کارگاه آموزشی توسعه ورزش فریزی در دانشگاه‌ها در سامانه ستاو به صورت مجازی (۲ ساعت) زیر نظر انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱۳ تیر ۱۴۰۰
- ز-۱۵) شرکت خانم معصومه عمادالاسلامی اسکویی در کارگاه تخصصی حفظ و نگهداشت زمین‌های چمن طبیعی در سامانه ستاو به صورت مجازی (۲ ساعت) با مدرسی آقای دکتر علی نیکبخت زیر نظر اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱۰ شهریور ۱۴۰۰

ح- فعالیت‌های وب سایت مدیریت تربیت بدنی

- ح-۱) درج ۸۳ مورد خبر، ۴۰ مورد اطلاعیه، ۳۶ مورد پوستر و ۳۲ مورد اسلایدر
- ح-۲) بارگذاری گزارش عملکرد و افتخارات سال ۱۳۹۹
- ح-۳) بارگذاری اسامی اعضای تیم‌های ورزشی شرکت‌کننده در مسابقات همگانی و قهرمانی سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰
- ح-۴) بروز رسانی رزومه قهرمانان الزهرائی در بخش افتخارات ورزشی
- ح-۵) بارگذاری خبر هت تریک زهرا نعمتی (دانشجوی دانشگاه الزهرا) در مسابقات تیروکمان پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو در وب سایت انگلیسی دانشگاه الزهرا توسط روابط عمومی دانشگاه

<https://en.alzahra.ac.ir/-/third-is-the-charm-for-archer-zahra-nemati>



- ح-۶) بارگذاری رزومه انگلیسی افتخارات ۳۴ دانشجو قهرمان و مدال آور دانشگاه الزهرا در جوامع بین‌المللی (از سال ۱۳۸۹ الی شهریور ۱۴۰۰) در وب سایت انگلیسی با همکاری روابط عمومی دانشگاه به مناسبت گرامیداشت روز جهانی ورزش دانشگاهی (۲۰ سپتامبر) - ۲۹ شهریور ۱۴۰۰

<https://en.alzahra.ac.ir/-/sport-resume-of-alzahra-university-heroes>



ط-۱) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات مجازی طناب زنی همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور - بهار ۱۴۰۰

مسابقات مجازی طناب زنی همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها به میزبانی دانشگاه الزهرا(س) در اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۰ توسط انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برگزار شد. در این مسابقات ۳۸۰ نفر دانشجو (دختر و پسر) از ۷۲ دانشگاه در سامانه ستاو ثبت نام کردند. تعداد ۲۶۸ عدد کلیپ در دو بخش طناب زنی ساده و انتخابی به صورت صحیح بارگزاری شد و پس از دریافت در اختیار داوران مسابقه قرار گرفت. از مجموع ۲۴۳ کلیپ دریافتی تعداد ۱۸۹ کلیپ مربوط به دختران و تعداد ۵۴ کلیپ مربوط به پسران بود که پس از بررسی نفرات برتر به شرح زیر اعلام گردید:

نفرات برتر در بخش طناب زنی ساده دختران:

- ۱- آذر اکبری (مقام اول، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بقیه الله)
- ۲- آیدا تقی پناه (مقام دوم، دانشگاه الزهرا(س) کرمان)
- ۳- نرگس حسن نیا و زهرا زارع (مقام سوم مشترک، دانشگاه بیرجند و دانشگاه شیراز)

نفرات برتر دختران در بخش طناب زنی انتخابی:

- ۱- صالحه حیدری قاسمی (مقام اول، دانشگاه صنعتی شریف)
- ۲- فرشته کشاورز (مقام دوم، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان)
- ۳- فاطمه طراز پور (مقام سوم، دانشگاه زند شیراز)

نفرات برتر در بخش طناب زنی ساده پسران:

- ۱- علیرضا صارمی فروشانی (مقام اول، دانشگاه بوعلی همدان)
- ۲- محمد رضا قیصری (مقام دوم، دانشگاه شیراز)
- ۳- محمد کاظمی (مقام سوم، دانشگاه علم و فناوری مازندران)

نفرات برتر پسران در بخش طناب زنی انتخابی:

- ۱- احسان اسماعیلان (مقام اول، دانشگاه فرهنگیان شهید چمران تهران)
- ۲- محمد صادق نجفی (مقام دوم، دانشگاه فرهنگیان نیشابور)
- ۳- محسن آقاجانی (مقام سوم، دانشگاه صنعتی اراک)



ط-۲) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات مجازی آمادگی جسمانی همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور - بهار ۱۴۰۰

مسابقات مجازی آمادگی جسمانی همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها به میزبانی دانشگاه الزهرا(س) در اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۰ توسط انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برگزار شد. در این مسابقات ۲۹۴ نفر دانشجو (دختر و پسر) از ۵۱ دانشگاه در سامانه ستاو ثبت نام کردند که پس از دریافت در اختیار داوران مسابقه قرار گرفت. از مجموع کلیپ‌های دریافتی تعداد ۱۸۴ کلیپ مربوط به دختران (از ۳۰ دانشگاه) و ۱۱۰ کلیپ مربوط به پسران (از ۲۸ دانشگاه) بود که پس از بررسی نفرات برتر به شرح زیر اعلام گردید:

نفرات برتر در بخش دختران:

- ۱- زهرا زارع (مقام اول، دانشگاه شیراز)
- ۲- مینا سلیمانی نجف آبادیاز (مقام دوم، دانشگاه فرهنگیان)
- ۳- فاطمه منگولی کهنوئی (مقام سوم، دانشگاه فنی و حرفه ای دختران کرمان حضرت فاطمه س)

نفرات برتر در بخش پسران:

- ۱- علی سلیمانی (مقام اول، دانشگاه صنعتی کرمانشاه)
- ۲- سعید یوسفی (مقام دوم، دانشگاه تبریز)
- ۳- احسان اسماعیلیان (مقام سوم مشترک، دانشگاه فرهنگیان شهید چمران پردیس برادران تهران) و پوریا جهانگیر سامت (مقام سوم مشترک، دانشگاه صنعتی ارومیه)



ط-۳) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات مجازی آمادگی جسمانی

قهرمانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور -

شهریور ۱۴۰۰ (در مرحله اجرا و داوری)

مسابقات مجازی آمادگی جسمانی قهرمانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها به میزبانی دانشگاه الزهرا(س) در شهریور ۱۴۰۰ توسط انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برگزار شد. در این مسابقات ۲۴۷ نفر دانشجوی (دختر و پسر) در سامانه ستاو ثبت نام کردند که پس از دریافت در اختیار داوران مسابقه قرار گرفته و در مرحله داوری می باشد.



ی) فعالیت های ورزشی بین المللی

ی-۱) شرکت خانم ریحانه عمرانی مقدم (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در مسابقات آزاد آنلاین قهرمانی پومسه جهان ۲۰۲۱ (بخش تیمی دو نفره و سه نفره) به میزبانی کره جنوبی و کسب ۲ مدال طلا - ۸ فروردین الی ۸ اردیبهشت ۱۴۰۰



ی-۲) شرکت خانم فاطمه کرم زاده (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در مسابقات قهرمانی تیراندازی بوداپست (ماده تفنگ درازکش زنان و ماده تفنگ سه وضعیت بانوان) به میزبانی مجارستان و کسب ۲ مدال (نقره و برنز) - اردیبهشت ۱۴۰۰





ی-۳) شرکت خانم الهه منصوریان قهرمان ووشوی جهان و دانشجوی تربیت بدنی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء به نمایندگی از باشگاه سپاهان در مسابقات ووشو سازمان WIF چین و پیروزی در اولین مسابقه خود در برابر "ژنگ منگ" ووشوکار چینی - خرداد ۱۴۰۰



ی-۴) شرکت خانم راضیه آقایی دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۸ در ششمین دوره مسابقات قهرمانی پومسه آسیا ۲۰۲۱ (تیمی سه نفره، رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال) به میزبانی لبنان و کسب مدال نقره - ۲۴ خرداد ۱۴۰۰



ی-۵) شرکت خانم ویدا کاظمی دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی، رشته بیوتکنولوژی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۹ در پنجمین دوره رقابت های تکواندو هان مادانگ رشته دولیوچاگی) به صورت آنلاین در خانه تکواندو البرز به میزبانی ایران و کسب مدال نقره - ۱۶ خرداد ۱۴۰۰



ی-۶) شرکت خانم فاطمه کرم زاده (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۶) رقابت های تیراندازی جام جهانی (ماده تفنگ بادی بانوان) به میزبانی کرواسی و کسب مدال طلا و چهارم - تیر ۱۴۰۰



ی-۷) شرکت خانم زهرا نعمتی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۷) در مسابقات پارا تیراندازی با کمان قهرمانی جهان و کسب مدال نقره - تیر ۱۴۰۰



ی-۸) شرکت خانم زهرا نعمتی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۷ و پرچمدار کاروان) در پارالمپیک ۲۰۲۰ ژاپن و کسب مدال طلا در ریکرو انفرادی تیراندازی با کمان - شهریور ۱۴۰۰

زهرا نعمتی با این مدال، سومین مدال طلای ادوار پارالمپیک خود را کسب و از این حیث هت تریک کرد.



ی-۹) انتخاب خانم زهرا نعمتی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۷) در شورای ورزشکاران IPC تا ۳ سال آینده و فعالیت تا بازی های پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ - شهریور ۱۴۰۰



ی-۱۰) تهیه رزومه انگلیسی افتخارات ۳۴ دانشجو قهرمان و مدال آور دانشگاه الزهراء در جوامع بین المللی (از سال ۱۳۸۹ الی شهریور ۱۴۰۰) و بارگذاری آن ها در وب سایت انگلیسی دانشگاه با همکاری روابط عمومی به مناسبت گرامیداشت روز جهانی ورزش دانشگاهی (۲۰ سپتامبر) و توسعه فعالیت های بین المللی ورزشی - شهریور ۱۴۰۰

<https://en.alzahra.ac.ir/-/sport-resume-of-alzahra-university-heroes>



ی-۱۱) انتخاب خانم زهرا نعمتی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۷) به عنوان عضو کمیته پارا آرچری فدراسیون جهانی تیراندازی با کمان - شهریور ۱۴۰۰



ک-۱) انتخابات انجمن‌های ورزشی دانشجویی

با توجه به فارغ‌التحصیلی اکثر اعضای انجمن‌های ورزشی دانشجویی دانشگاه الزهراء، فراخوان انتخابات انجمن‌های ورزشی جهت کاندید و شرکت در انتخابات الکترونیکی برای دانشجویان در اسفند ۱۳۹۹ اطلاع‌رسانی شد ولی به دلیل به حد نصاب نرسیدن تعداد کاندیدها، این انتخاب به سال ۱۴۰۰ موکول شد. مجدداً در اردیبهشت ۱۴۰۰ فراخوان مذکور جهت شرکت دانشجویان در انتخابات اطلاع‌رسانی شد ولی متأسفانه باز هم تعداد کاندیدها به حد نصاب جهت برگزاری انتخاب نرسید.

ک-۲) همکاری دانشجویان داوطلب ورزشی به عنوان همیار دانشجو

ک-۳-۱) همکاری خانم‌ها فاطمه شفیعی و زهرا نوروز به صورت همیار ورزشی داوطلب با مدیریت تربیت بدنی در میزبانی مسابقات مجازی آمادگی جسمانی (همگانی و قهرمانی) و طناب زنی همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه‌های کشور - بهار و تابستان ۱۴۰۰

ک-۳) اجرای طرح ایجاد بانک اطلاعات ورزشی الزهرائی‌ها

پیرو پذیرش طرح ایجاد بانک اطلاعات ورزشی همکاران مدیریت تربیت بدنی (خانم‌ها: دکتر معصومه شجاعی، معصومه عمداالاسلامی اسکویی، نازیبا هادی و نسرین کاظمی) در سامانه نظام پیشنهادات دانشگاه الزهراء، اقدام لازم در خصوص تهیه فرم سوابق ورزشی تهیه و از طریق اتوماسیون اداری و فضاهای مجازی در اختیار کلیه همکاران (دارای سابقه ورزشی) اعم از اعضای هیات علمی، کارکنان، بازنشستگان، مربیان ورزشی، کارکنان شرکتی و خدماتی قرار گرفت و مستندات لازم در این خصوص جمع‌آوری گردید. همچنین مقرر است در آتی رزومه ورزشی همکاران تهیه و در بخش ورزش کارکنان وب سایت مدیریت تربیت بدنی به عنوان فعالان ورزشی دانشگاه الزهراء بارگذاری شود.

ک-۴) برگزاری مراسم تقدیر

ک-۴-۱) برگزاری مراسم تقدیر از قهرمانان ورزشی بین المللی دانشگاه الزهراء طی سال‌های ۹۹ الی شهریور ۱۴۰۰ به مناسبت گرامی داشت روز جهانی ورزش دانشگاهی (۲۰ سپتامبر) به تعداد ۸ نفر از دانشجویان - ۳۱ شهریور ۱۴۰۰



در این مراسم از خانم‌ها زهرا نعمتی دارنده مدال طلا پارا المپیک در رشته تیر و کمان، هانیه رستمیان پرچم دار المپیک ۲۰۲۰ رشته تپانچه بادی، فاطمه کرم زاده مدال آور رشته تیراندازی با تفنگ، ریحانه عمرانی مقدم مدال آور رشته پومسه تکواندو، راضیه آقایی مدال آور رشته پومسه تکواندو، سیده سفری مدال آور رشته کیورگی تکواندو، نگار سلجوقی مدال آور رشته شطرنج و ویدا کاظمی مدال آور رشته تکواندو هان ماندانگ تقدیر شد.

گفتنی است در این مراسم خانم دکتر شهناز روزبهانی رییس اداره ورزش‌های همگانی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان، سرکار خانم دکتر شجاعی مدیریت تربیت بدنی و تعدادی از اساتید و دانشجویان دانشگاه الزهراء به صورت ارتباط تصویری شرکت نمودند.

شایان ذکر است در این مراسم خانم‌ها هانیه رستمیان، فاطمه کرم زاده، ریحانه عمرانی مقدم، راضیه آقایی و سیده سفری به همراه کارشناسان مدیریت بدنی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سالن مریم صدارتی مدیریت تربیت بدنی حضور داشتند که پس از نمایش کلیپ صحنه‌های حساس و زیبای ورزشی هر یک از ورزشکاران، مصاحبه کوتاهی نیز از این عزیزان صورت گرفت.

ک-۵) بازنگری و تهیه فرم پیشینه ورزشی الکترونیکی برای تکمیل توسط دانشجویان جدید الورود سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰

<https://www.alzahra.ac.ir/page-student/fa/۱۹/AdvEForm/ltm۲۵۵۰-۲۰۶۵۰>

این فرم به منظور ۱- شناسایی و استعدادیابی ورزشی دانشجویان علاقمند به عضویت در تیم های ورزشی همگانی و قهرمانی دانشگاه ۲- بکارگیری دانشجویان دارای کارت مربیگری و داوری در فعالیت های ورزشی و کارآفرینی برای آن ها ۳- شناسایی سایر توانمندی های فردی دانشجویان و جذب داوطلبان آن ها به عنوان همیار دانشجویی ورزشی ۴- شناسایی دانشجویان قهرمان و مدال آور در سطوح مختلف ورزشی و عضویت آن ها در تیم ها جهت اعزام به مسابقات ورزشی صورت گرفت.



The screenshot shows a web form titled 'فرم پیشینه فعالیت های ورزشی دانشجویان جدید الورود سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ (نسخه تکمیل شده)'. The form includes fields for personal information (name, ID, phone, email, address), a section for sports participation (listing various sports like basketball, volleyball, etc.), and a table for sports performance. The table has columns for 'سطح ورزشی' (Sports Level) and 'مقام ورزشی' (Sports Position). The table is currently empty, with only the headers visible.

ک-۶) همکاری و تعاملات

۶ مورد همکاری و تعامل برون دانشگاهی به شرح زیر:

۴ مورد اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان (۳ مورد میزبانی مسابقات و ۱ مورد راه اندازی پیست دوچرخه سواری)، ۱ مورد برگزاری کارگاه با هیات پزشکی ورزشی گچساران و ۱ مورد حمایت مالی شهرداری تهران با اهداد ۱۰ عدد دوچرخه - شش ماهه اول ۱۴۰۰

۲ مورد همکاری و تعامل درون دانشگاهی به شرح زیر:

۲ مورد همکاری روابط عمومی دانشگاه با مدیریت تربیت بدنی (۱ مورد بارگذاری رزومه های ورزشی دانشجویان قهرمان بین المللی در سایت انگلیسی دانشگاه و ۱ مورد همکاری در برگزاری کارگاه) - شهریور ۱۴۰۰

ک-۷) برگزاری فعالیت های ورزشی برای دانشجویان بین المللی دانشگاه (اتباع خارجی)

ک-۷-۱) برگزاری کلاس ورزشی آمادگی جسمانی ویژه دانشجویان بین المللی خوابگاه دانشگاه الزهرا با مربیگری مطمئن نجم الدین به مدت ۸ جلسه همراه با رعایت پروتکل های بهداشتی در سالن ورزشی فرزندانگان (۹ نفر) - تیر ۱۴۰۰

ک-۸) فعالیت‌های مدیریت سبز



ک-۸-۱) راه اندازی پیست دوچرخه سواری در محوطه دانشگاه الزهرا در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه با تعامل با اداره کل تربیت بدنی - افتتاح در ۱۷ شهریور ۱۴۰۰

ک-۸-۲) برگزاری کارگاه آموزشی اصول پایه کوهنوردی و حفظ محیط زیست با حمایت های کارگروه ورزش و با هدف توسعه دانش تخصصی ورزشی با حضور ۱۶ نفر - ۱۹ شهریور ۱۴۰۰



در این کارگاه در خصوص اهمیت ورزش کوهنوردی برای تندرستی و ارتقای سلامت جسمی و روحی صحبت شد و همچنین، در مورد اهمیت حفظ محیط زیست کوهستان برای رشد و حفظ گیاهان، حیوانات و ... مطالب ارزشمندی به اشتراک گذاشته شد.

ک-۸-۳) تعامل شهرداری تهران (معاونت حمل و نقل ترافیک) با دانشگاه الزهرا برای توسعه ورزش دوچرخه سواری در راستای توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز با حمایت مالی (اهدای ۱۰ عدد دوچرخه) - شهریور ۱۴۰۰



ل) تهیه برنامه‌ها، گزارشات و ارزیابی‌های مدیریت تربیت بدنی

- ل-۱) تهیه برنامه عملیاتی مدیریت تربیت بدنی با توجه به برنامه‌های اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برای سال ۱۴۰۰ و مصوب نمودن آن در جلسه شورای ورزش دانشگاه
- ل-۲) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۳۹۹
- ل-۳) تهیه گزارش آماری فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۳۹۹
- ل-۴) تهیه گزارش هشت ساله از فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی از سال ۱۳۹۲ الی ۱۳۹۹
- ل-۵) استخراج درصد پیشرفت فعالیت های مدیریت تربیت بدنی بر اساس برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ و ثبت در سامانه ارزیابی مرکز ارزیابی و پایش عملکرد دانشگاه - فروردین ۱۴۰۰
- ل-۶) تهیه برنامه عملیاتی مدیریت تربیت بدنی برای سال ۱۴۰۰ با توجه به ماموریت و چشم انداز معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا
- ل-۷) تکمیل فرم‌های خودارزیابی ارسال شده از سوی دبیرخانه منطقه یک ورزشی دانشگاه‌ها (دانشگاه تهران) برای سال ۱۴۰۰ و ارسال به آن دبیرخانه
- ل-۸) تکمیل فرم‌های ارزیابی ارسال شده از سوی سازمان امور دانشجویان برای دو سال تحصیلی ۹۸-۹۹ و ۹۹-۱۴۰۰ در سامانه سجاد
- ل-۹) تهیه گزارشات مختلف فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا بنا به درخواست واحدهای مختلف درون و برون دانشگاهی

م) فعالیت های عمرانی و تجهیزاتی ورزشی

م-۱) افتتاح پیست دوچرخه سواری در محوطه دانشگاه در راستای فعالیت های مدیریت سبز و تعامل با اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱۷ شهریور ۱۴۰۰

پیست دوچرخه سواری دانشگاه الزهرا نیز همزمان با ۱۵ پروژه ورزشی دیگر در دانشگاه ها با حضور آقای دکتر غفاری (سرپرست سازمان



امور دانشجویان)، آقای دکتر محمد حسین علیزاده (مدیرکل تربیت بدنی) این سازمان، مسئولین ورزش کشور و خانم دکتر شهلا بختیاری (معاون دانشجویی دانشگاه الزهرا) به صورت ارتباط تصویری افتتاح شد.

در این مراسم دکتر بختیاری اظهار نمود که این پیست برای پیشبرد سلامتی اندیشیده شده و امیدوار است که این اقدام یک نمونه خوبی برای جامعه دانشگاهی و کشورمان باشد. پیست دوچرخه سواری دانشگاه الزهرا با هدف غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان و ایجاد نشاط در محیط های دانشجویی، ترویج فرهنگ تندرستی و ورزش، جایگزینی دوچرخه به

جای خودرو و حمایت از برنامه دانشگاه سبز با مساعدت اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان و خانم دکتر مهناز ملانظری (رئیس دانشگاه الزهرا) در فضای محوطه سایت شرقی دانشگاه به طول بیش از ۲ کیلومتر ایجاد و مورد بهره برداری قرار گرفت.



شایان ذکر است علاوه بر ارتباط تصویری خانم دکتر بختیاری با مسئولین سازمان امور دانشجویان، این پیست توسط خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) با حضور آقای دکتر رحمانی (معاون اداری و مالی)، خانم دکتر زارع (مدیر امور اداری و پشتیبانی)، کارشناسان مدیریت تربیت بدنی و تعدادی از دانشجویان دوچرخه سوار دانشگاه افتتاح و به بهره برداری رسید.



افتخارات ورزشی (تفصیلی) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) - شش ماه اول سال ۱۴۰۰

موفقیت‌های ورزشی بین‌المللی دانشجویان دانشگاه الزهراء - سال ۱۴۰۰

در این بخش ۵ دانشجو موفق به کسب ۹ مدال (۴ طلا، ۴ نقره و ۱ برنز) در ۷ مسابقه ورزش قهرمانی بین‌المللی و دو دانشجو پرچم دار کاروان ورزشی ایران در المپیک و پارالمپیک توکیو ژاپن شده‌اند.



۱) کسب ۲ مدال طلا مسابقات آزاد آنلاین قهرمانی پومسه جهان ۲۰۲۱ به میزبانی کره جنوبی توسط خانم ریحانه عمرانی مقدم (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء) در بخش تیمی دو نفره و سه نفره - ۸ فروردین الی ۸ اردیبهشت ۱۴۰۰



۲) کسب ۲ مدال (نقره و برنز) مسابقات قهرمانی تیراندازی بوداپست مجارستان توسط خانم فاطمه کرم زاده (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء) در ماده تفنگ درازکش زنان و ماده تفنگ سه وضعیت بانوان - اردیبهشت ۱۴۰۰



۳- کسب مدال نقره در ششمین دوره مسابقات قهرمانی پومسه آسیا ۲۰۲۱ توسط راضیه آقایی (دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۸) در رقابت‌های تیمی سه نفره (رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال) - لبنان، ۲۴ خرداد ۱۴۰۰



۴- کسب مدال نقره در پنجمین دوره رقابت‌های تکواندو هان مادانگ توسط ویدا کاظمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی، رشته بیوتکنولوژی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۹) در رشته دولیوچاگی - ایران، خانه تکواندو البرز، ۱۶ خرداد ۱۴۰۰



۵) کسب ۱ مدال طلا و مقام چهارم رقابت‌های قهرمانی تیراندازی جام جهانی کرواسی توسط خانم فاطمه کرم زاده (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۶) در ماده تفنگ بادی بانوان - تیر ۱۴۰۰



۶) انتخاب خانم هانیه رستمیان تیرانداز المپیک ایران (دانشجوی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) به عنوان پرچمدار زن کاروان ایران در المپیک توکیو از سوی فدراسیون تیراندازی جمهوری اسلامی ایران - تیر ۱۴۰۰



۷) کسب مدال نقره در پارا تیراندازی با کمان قهرمانی جهان در چک توسط خانم زهرا نعمتی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۷) - تیر ۱۴۰۰



۸) کسب مدال طلا در ریکرو انفرادی تیراندازی با کمان پارالمپیک ۲۰۲۰ ژاپن توسط خانم زهرا نعمتی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء، ورودی ۹۷ و پرچم دار کاروان) - شهریور ۱۴۰۰
زهرا نعمتی با این مدال، سومین مدال طلای ادوار پارالمپیک خود را کسب و از این حیث هت تریک کرد.

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات برون دانشگاهی - سال ۱۴۰۰

در این بخش ۱ دانشجوی موفق به کسب ۱ مدال (۱ برنز) در ۱ مسابقه ورزشی برون دانشگاهی شده است.



۱) کسب مقام سوم توسط خانم نیلوفر فشخورانی (دانشجوی رشته تربیت بدنی دانشگاه الزهراء) در رقابت های دو و میدانی قهرمانی بزرگسالان بانوان کشور (ماده پرش با نیزه، رکورد ۲,۹۰) به مناسبت گرامیداشت زنده یاد ابراهیم نوح نژاد به میزبانی استادبوم امام خمینی اراک - ۴ خرداد ۱۴۰۰

افتخارات ورزشی دانش‌آموختگان دانشگاه الزهراء - سال ۱۴۰۰

موفقیت‌های ورزشی دانش‌آموختگان دانشگاه الزهراء در مسابقات برون دانشگاهی - سال ۱۴۰۰

در این بخش ۱ دانش‌آموخته موفق به کسب ۱ مدال (۱ طلا) در ۱ مسابقه ورزشی برون دانشگاهی شده است.



۱) کسب مقام اول توسط خانم حدیث فرزاد (دانش‌آموخته دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) در مسابقات اسکواش حرفه‌ای نشنال کلوز بانوان انقلاب به میزبانی تهران - ۱۷ الی ۱۹ خرداد ۱۴۰۰

با آرزوی توفیق روزافزون

مدیریت تربیت بدنی