



فریده رشیدی (قهرمان المزهرائی در رشته تکواندو)

معاونت دانشجویی - مدیریت تربیت بدنی

فریده رشیدی (قهرمان تکواندو)

متولد ۱ فروردین ۱۳۶۸ در مسجد سلیمان

دانش آموخته مقطع کارشناسی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء (ورودی سال ۹۳)



- افتخارات ورزشی بین المللی تا مرداد ۱۴۰۰
- کسب ۲ مدال طلا و ۱ برنز در مجام فجر ایران - سال ۱۳۸۸ و ۱۳۹۱
- کسب مدال نقره در تورنمنت تونس - ۲۰۱۱
- حضور در مسابقات جهانی مکزیک - سال ۲۰۱۳
- کسب مدال برنز در مسابقات بین المللی آسیایی ازبکستان - ۲۰۱۴



معاونت دانشجویی - مدیریت تریتم بدنی